

Як отримати максимум від онлайн-курсу

Визнач та запиши мету

Перечитуй її, якщо будеш втрачати мотивацію.

Ознайомся зі структурою

Переглянь зміст курсу, запиши дати дедлайнів. Спробуй уявити зв'язки між темами.

Роби підсумки кожного відео

Яка його тема? Як вона пов'язана з іншими темами курсу? Які основні ідеї відео?

Роби перерви

Якщо тобі важко підтримувати баланс між навчанням і відпочинком, скористайся технікою Pomodoro.

Повторюй

Перемішуй завдання та використовуй інтервальне повторення.

Джерела:

1. Безкоштовні онлайн-курси Learning How to Learn та Mindshift.
2. Книга про ефективні навчальні стратегії Make It Stick.
3. Чотирирічний досвід у сфері онлайн-навчання :)

Склади план

Визнач, скільки часу на тиждень ти будеш приділяти навчанню. Цей план можна коригувати.

Роби нотатки

Дослідження доводять, що робити нотатки на папері — дієвіше, ніж на комп'ютері.

Виконуй тести

Тестування — найдієвіший спосіб навчатися. Так ти і пригадаєш матеріал, і виявиш прогалини у знаннях.

Не відкладай

Варто працювати поступово. Мозку потрібен час, щоб обробити та запам'ятати інформацію.

Не здавайся

Якщо навчатися складно — ти все робиш правильно. Пам'ятаєш про мету? Труднощі — це лише сходинки на шляху до її досягнення.